

**Formation HMTC**

**Harmonisation Myotensive de la Tête et du Cou**

**La tête et le cou sont le siège de beaucoup de plaintes douloureuses et dysfonctionnelles.**

**Celles-ci sont très souvent causées par des perturbations fonctionnelles qui ont un impact négatif, principalement sur les tissus musculaires, articulaires et neurologiques de toute cette zone.**

**La proposition HMTC est avant tout une proposition, bio-psycho-sociale, d’anamnèse et d’examen clinique très poussée qui guidera très finement le praticien dans ses choix thérapeutiques.**

**Les outils thérapeutiques sont spécifiques à la proposition HMTC, très souvent enrichis par les techniques de thérapies manuelles de type Maitland, Mulligan, D G Simons academy, Mitchel, Gwendolen jull, neurodynamique selon Shaclock,…**

**Programme de la formation HMTC :**

**Domaines d'action**

**Stomatologie:** (Perturbations de l'ATM, traumatologie/chirurgie de la mâchoire, douleurs dentaires atypiques,..)
**ORL:** (Otalgies, vertiges, perturbations de la trompe d'Eustache,…)
**Neurologie:** (céphalées, migraines, algies de la face, cervico brachialgies,...)
**Ophtalmologie:** (« Douleurs » ophtalmiques liées ou non au trijumeau)

**Contenu des cours**

**Maxillo-faciale :**

- Approche anatomique, physiologique et physiopathologique des plaintes articulaires et musculaires de l'ATM
- Rééducation des tensions musculaires et normalisation des ATM douloureux et/ou en dysfonctionnement de mobilité

- Rééducation post-traumatique et pré/post-opératoire

**Neurologie :**

Migraines, céphalées de tension et algies de la face.
Douleurs référées, synergies musculaires douloureuses, boucle trigémino-vasculaire, céphalées cervico-géniques, convergence trigémino-cervicale …

La gestion de l’irritabilité trigéminale.

Les techniques manuelles ''réparatrices'', assistées du biofeedback, seront vues de façon très approfondie.

**ORL:**

- Otalgies d'origine "fonctionnelles", chaîne de muscles irritant le tympan, perturbations de pression dans l'oreille, … nous verrons comment inhiber ces perturbations musculaires et/ou articulaires qui vont de la mâchoire jusque dans l'oreille.
- En ORL seront aussi abordés les "perturbations de l'équilibre" (approche de base approfondie).

VPPB, atteintes unilatérales de l'oreille interne, omission vestibulaire, dépendance visuelle, perturbations proprioceptives, influences cervicales, maxillo-faciales, … testing des patients afin d'affiner la réplique thérapeutique.
- La trompe d'Eustache peut souvent être perturbée par les hypertonies maxillo-faciales, il faudra apprendre à les lever avant d'entamer la rééducation tubaire.

**Ophtalmologie:**

Problèmes douloureux, nous réagirons un peu comme pour les algies de la face en neurologie.

**Mécanique cervico-crânienne :**

-La dynamique cervico-crânienne:
-La mobilité des différents niveaux cervicaux.

-La charnière cervico-crânienne.

-La posture globale de la colonne cervicale,

 Gestion de la musculature profonde proprioceptive et d'autres perturbations musculaires qui influencent la dynamique cervico-crânienne.

**Les techniques thérapeutiques enseignées viennent des propositions originales HMTC, souvent enrichies par celles venant des « thérapies manuelles ».**

 **Les séances de cours théoriques sont accompagnées de cours pratiques qui permettent à l'étudiant d'être autonome dans le suivi de ses patients après la formation.**

Les cours sont proposés par la « formation HMTC » représentée par Marc Renguet *(numéro d’entreprise : (0815.205.618 )* coordinateur de la formation.

**Enseignants**

**Marc Renguet**

-Thérapeute Manuel, kiné HMTC, vestibulaire et maxillo-faciale.

-Coordinateur de la formation HMTC

-Formateur auprès de la « société de médecine dentaire » (Bruxelles)

**Marie De Zuter**

**-Thérapeute Manuel, Kiné HMTC, vestibulaire et maxillo-faciale.**

**Samedi we 1**

**9h00–introduction/Buts et logique globale de la formation HMTC**

**10h15-17h00- Anatomie et physiologie de la tête et du cou**

 **-Osteologie**

 **-Myologie**

 **-Arthrologie**

 **-Neurologie (topographie)**

**Dimanche we 1**

**9h00-+/-17h30**

**-Pratique palpatoire de la tête et du cou**

 **Mobilité et irritabilité des différents tissus.**

 **Musculaires, articulaires, neurologiques**

**-Douleurs référées/ trigger points de la tête et du cou (théorie et pratique)**

**Samedi we 2**

**9h00 à 12h30 -Physiologie et pathologie maxillo-faciale et début de la pratique.**

**13h30- +/-17h30 pratique maxillo-faciale (relâchements musculaire, mobilisation et exercice de l’ATM, pratique du biofeedback dans le cadre de la rééducation )**

**Dimanche we 2**

**9h00-+/-17h30**

**-Théorie vestibulaire (Vppb, atteinte unilatérale de l’oreille interne, ménière, proprioceptivité,…)**

**-Pratique vestibulaire (Vppb, atteinte unilatérale de l’oreille interne, ménière, proprioceptivité,…)**

**Le but n’est pas de former des kinés en vestibulaire mais de jeter les bases pour permettre les liens tête et cou de ces problèmes.**

**Vendredi we 3**

**Neurologie. 9h00-+/-17h30**

 **Rappel sur la neurologie : Tronc cérébral, trijumeau, système réticulaire, cervical supérieur.**

 **Céphalées de tension : théorie et pratique**

 **Migraine : théorie et pratique**

 **Algies de la face : gestion périphérique du trijumeau ainsi que de la convergence trigémino-cervicale (pratique)**

**Samedi we 3 : colonne cervicale**

**9h00-+/-17h30**

**-Theorie :**

**-physiologie et physiopathologie de la dynamique cervicale**

**-Pratique :**

**-Evaluation de la mobilité cervicale des différents étages vertébraux et son implication dans les douleurs cervico-crâniennes.**

 **-Normalisation de la dynamique des différents étages vertébraux.**

**-Evaluation de la musculature cervicale et son implication dans les douleurs cervico-crânienne.**

 **-Normalisation de la musculature profonde en charge de la posture cervicale et de la musculature spécifique de la colonne cervicale supérieure (sous-occipitaux).**

**Dimanche we 3**

**9h00-12h30 ORL : - perturbations de l’équilibre, proposition HMTC (th et pr.)**

 **-Trompe d’eustache vision classique et HMTC (Th et pr.)**

 **-Théorie et pratique des acouphènes**

**13h30 - +/-17h30**

**-cas cliniques dans chaque domaine et évaluation des connaissances théoriques et pratiques.**